

also $\|B_p\| \|B_p^{-1}\| \leq \frac{R(P)}{r(T_{reg})} \frac{R(T_{reg})}{r(P)} = \frac{R(T_{reg})}{r(T_{reg})} \frac{R(P)}{r(P)} = 3 \frac{R(P)}{r(P)}$

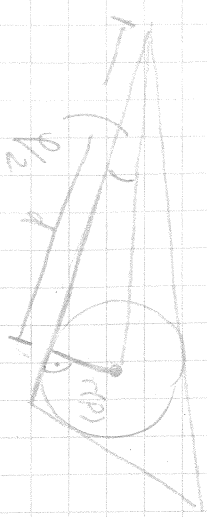
↙ groß für langgestreckte Dreiecke; minimal für gleichseitige Dreiecke

→ $K(T)$ groß wenn langgestreckte Dreiecke in T

$$\|B_p\| \leq \frac{\text{diam}(P)}{2r(T_{reg})} = \frac{3}{\sqrt{2}} \text{diam}(P)$$

→ $h(T) \sim$ maximaler Zelldurchmesser

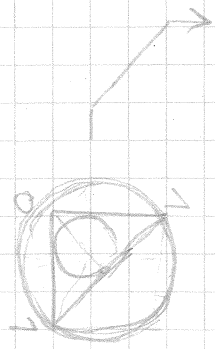
Bunnenwinkel $K(T)$ - Dreiecksinnenwinkel



von $\phi = \frac{r(P)}{d}$
 $\rightarrow \frac{r(P)}{2R(P)}$
 \downarrow
 $d \leq 2R(P)$

also $\tan \frac{\phi}{2} \geq \frac{r(P)}{2R(P)} \geq \frac{1}{2K(T)}$

d.h. Innenwinkel nach außen beschränkt
 durch Quasiregularitätskriterium



Mittelpunkt: Umkreis $(\frac{1}{2}, \frac{1}{2})$

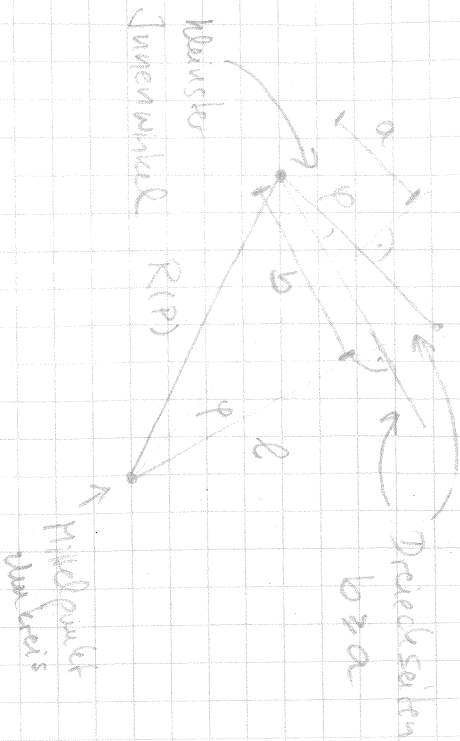
$$R(T_{reg}) = \frac{1}{\sqrt{2}}$$

Mittelpunkt: Inkreis $(\frac{1}{3}, \frac{1}{3})$

$$r(T_{reg}) = \frac{1}{\sqrt{3}}$$

$$\frac{R(T_{reg})}{r(T_{reg})} = 3$$

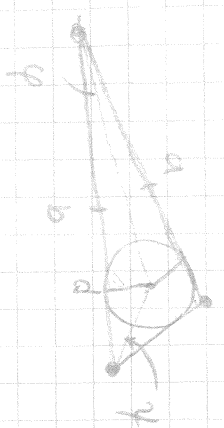
Umgekehrte Abschätzung:



$$\begin{aligned} a^2 + b^2 &= R(P)^2 \\ S &= L \tan \varphi \\ \frac{a}{b-S} &= \cos \varphi \end{aligned} \quad \left. \vphantom{\begin{aligned} a^2 + b^2 &= R(P)^2 \\ S &= L \tan \varphi \\ \frac{a}{b-S} &= \cos \varphi \end{aligned}} \right\} R(P)^2 = b^2 + \frac{S^2}{\tan^2 \varphi} = b^2 + \frac{(b - \frac{a}{\cos \varphi})^2}{\tan^2 \varphi}$$

$$R(P)^2 = b^2 + \frac{S^2}{\tan^2 \varphi} = b^2 + \frac{(b - \frac{a}{\cos \varphi})^2}{\tan^2 \varphi}$$

≤ 1



$$\begin{aligned} \tan \frac{\varphi}{2} &\leq \frac{R(P)}{d} \\ \frac{R(P)}{d} &\leq \frac{R(P)}{2b-d} \end{aligned} \quad \Leftrightarrow \quad b \leq d$$

$$\tan \frac{\varphi}{2} = \frac{r(P)}{d} \leq \frac{r(P)}{b}$$

$$\Rightarrow r(P)^2 \geq b^2 \tan^2 \frac{\varphi}{2}$$

→ (II) nach oben beschränkt, wenn φ nach unten beschränkt

$$\frac{R(P)^2}{r(P)^2} \leq 1 + \frac{(1 - \frac{a/b}{\cos \varphi})^2}{\tan^2 \varphi}$$

1 + $\frac{(\cos \varphi - \frac{a}{b})^2}{\sin^2 \varphi}$
wenn φ nach unten beschränkt $\leq C$