

# Mischgetränke

Viel Trinken ist wichtig! Und eine ausgewogene Ernährung ist es auch. Darum kannst du in der Liste sehen, wie viel Zucker, Salz und Kalorien in verschiedenen Getränken steckt.

Inhaltsstoffe in 100 ml	Brennwert (kcal)	Salz (mg)	Zucker (g)
Tomatensaft	20	6	4
Karottensaft	30	40	6
Cola	40	0	12
Erdbeermilch	76	50	12
Kefir	49	50	3,9
Apfelsaft	50	0	11
Mineralwasser	0	1	0
Milch	68	50	4
Vanille Milchshake	113	110	20
Orangensaft	45	1	9,4
Kaba	80	200	11,6

Da man Getränke auch super mischen kann, haben wir ein paar Aufgaben für euch. Wähle dir bitte eine von den Aufgaben aus und bearbeite sie mit dem Arbeitsblatt.

## Aufgabe A:

Vermische 60 ml Apfelsaft mit Orangensaft, bis ein Getränk mit einem Brennwert von 120 kcal entstehen. Wie viel ml Orangensaft werden benötigt?

## Aufgabe B:

Mit wie viel Milch muss man 50 ml Vanille Milchshake verdünnen, damit das Getränk am Ende genauso viel Zucker enthält, wie 150 ml Cola?

## Aufgabe C:

Wieviel Zucker enthält eine Mischung aus 50 ml Apfelsaft, 25 ml Tomatensaft und 150 ml Karottensaft?